

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO 2021年2月ヨガスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 季節のヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 [オンライン]ヒーリングヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
19:30~20:45 わたなべ [代行]ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックス経絡ヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
8	9	10	11	12	13	14
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 はじめてのジャズヒップ	10:30~11:45 わたなべ はじめてのピラティス	10:30~11:45 南出可奈子 ヨガフィット 13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット		19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
15	16	17	18	19	20	21
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 [オンライン]ヒーリングヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックス経絡ヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
22	23	24	25	26	27	28
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ	10:30~11:45 わたなべ はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 デトックスフローヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ棒	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		

新メニューについて

季節柄、北海道は最も寒気時期となりました。いつも会員の皆様をはじめ、ご来店くださるお客様には本当にお世話になっており、感謝いたします。スタッフ一同、皆様の健やかな毎日を作るサポートをいたします。

新メニューについてですが、1月に引き続き「はじめてのジャズヒップ」「リラックス経絡ヨガ」「リラックスヨガ棒」など、初心者から参加でき、中級～上級の方にももちろん楽しんで頂ける新クラスとなっております。会員様にもっと楽しんで頂けるよう、クラブと一緒に歩んで頂けると幸いです。

引き続き【LIFE IN BIHORO】を宜しくお願い申し上げます。

【営業時間】

月～金 10:00～21:00 (日曜日はヨガクラス)
※事務手続き→10:00～17:30まで (担当者に事前にアポイントを取ってください。)

例：会費関連、入会・退会・休会などの手続きなど

【主催・店舗】

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO
北海道網走郡美幌町瑞治140番地の6

【お問い合わせ】

TEL: 0152-73-1992 FAX: 0152-73-6300

メール: reborn-trip@circus.ocn.ne.jp