

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO 2021年1月ヨガスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3

年始は、2021年1月5日よりスタート致します。

4	5	6	7	8	9	10
		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 [オンライン]ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ		13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラクソヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
11	12	13	14	15	16	17
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 はじめてのジャズヒップ		13:00~14:15 佐々木愛美 デトックスフローヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 [オンライン]リラクソヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
18	19	20	21	22	23	24
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 [オンライン]ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ		13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラクソヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
25	26	27	28	29	30	31
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ		13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	20:00~21:15 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 [オンライン]リラクソヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		

年始のご挨拶とオンラインヨガクラスについて

旧年中は、本当にお世話になりました。2021年もコロナに負けず、皆様と共に健やかなカラダづくりと美幌町の発展のため尽力いたします。  
 年始は、1月5日よりスタートいたします。また、1月からは、オンラインクラスを増やし、新型コロナウイルス感染拡大時のクラブの運営の面においても、持続可能な方法にチャレンジしているところでございます。会員様、ビジター様と一緒に作り上げるつもりで、進めてまいります。  
 『時間変更』火曜日おおの先生のオンラインクラス19:30~→20:00~に変更になります。  
 引き続き【LIFE IN BIHORO】を宜しくお願い申し上げます。

【営業時間】

月~金 10:00~21:00 (日曜日はヨガクラス)  
 ※事務手続き→10:00~17:30まで (担当者に事前にアポイントを取ってください。)  
 例：会費関連、入会・退会・休会などの手続きなど  
 【主催・店舗】  
 美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO  
 北海道網走郡美幌町瑞治140番地の6  
 【お問い合わせ】  
 TEL: 0152-73-1992 FAX: 0152-73-6300  
 メール: reborn-trip@circus.ocn.ne.jp