

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO 12月ヨガスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 [オンライン]ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 骨盤調整ヨガ		13:00~14:15 おおのかよこ [代行]リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
	19:30~20:45 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
7	8	9	10	11	12	13
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 骨盤調整ヨガ		13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
14	15	16	17	18	19	20
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 [オンライン]ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 骨盤調整ヨガ		13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
21	22	23	24	25	26	27
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ		10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス		10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 骨盤調整ヨガ		13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
19:30~20:45 わたなべ [代行]ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		
28	29	30	31	1	2	3
10:30~11:45 わたなべ [代行]はじめてのヨガ	年末は、12月29日よりお休みさせていただきます。 年始は、2021年1月5日よりスタート致します。					
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス						

年末年始のお知らせ

年末は、12月29日よりお休みさせていただきます。なお、年始は2021年1月5日よりスタートいたします。  
 旧年中は、9月より事業主体の変更もございましたが、本当にお世話になりました。そして本当に感謝致します。  
 来年も継続させて頂き、皆様の健やかな毎日をサポートいたします。

【営業時間】

月～金 10:00～21:00 (日曜日はヨガクラス)  
 ※事務手続き→10:00～17:30まで (担当者に事前にアポイントを取ってください。)  
 例：会費関連、入会・退会・休会などの手続きなど

【主催・店舗】

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO  
 北海道網走郡美幌町瑞治140番地の6

【お問い合わせ】

TEL: 0152-73-5251 FAX: 0152-73-6300  
 メール: reborn-trip@circus.ocn.ne.jp