

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO 11月ヨガスケジュール

美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO 11月ヨガスケジュール						
月	火	水	木	金	土	日
						1 10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
2	3	4	5	6	7	8
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 [オンライン]バレット	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ	10:30~11:45 南出可奈子 お友達一緒にキャンペーン	10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
9	10	11	12	13	14	15
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 骨盤調整ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
16	17	18	19	20	21	22
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 [オンライン]骨盤調整ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ	13:00~14:15 南出可奈子 お友達一緒にキャンペーン	10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ [オンライン]おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
23	24	25	26	27	28	29
10:30~11:45 南出可奈子 [代行]はじめてのヨガ	13:00~14:15 寺下恵理 骨盤調整ヨガ	10:30~11:45 わたなべ [代行]はじめてのピラティス	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 [オンライン]ハタヨガベーシック
19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 リラックスヨガ	13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス		
30	お友達一緒にキャンペーン		【営業時間】 月～金 10:00～21:00 (日曜日はヨガクラス) ※事務手続き→10:00～17:30まで (担当者に事前にアポイントを取ってください。) 例: 会費関連、入会・退会・休会などの手続きなど 【主催・店舗】 美幌町観光まちづくり協議会 LIFE IN BIHORO 北海道網走郡美幌町瑞治140番地の6 【お問い合わせ】 TEL: 0152-73-5251			
10:30~11:46 川瀬真理 はじめてのヨガ	日 時	11月7日(土) 10:30~11:45 11月21日(土) 13:00~14:15				
19:30~20:46 IKUMI ダイエットピラティス	講 師	南出可奈子				
	申込方法	HPからお友達のお名前でご予約してください。 ご質問欄に会員様のお名前をご記入ください。				
	参加料	お一人様500円 ※ご家族の方も対象				
	特典	ご紹介頂いた会員様、お水1本プレゼント				