

LIFE IN BIHORO 10月ヨガスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				10:30~11:45 寺下恵理 骨盤調整ヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス 19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
5	6	7	8	9	10	11
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ 19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	13:00~14:15 寺下恵理 ヒーリングヨガ 19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス 19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ 19:30~20:45 南出可奈子 リラクソヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 骨盤調整ヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス 19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
12	13	14	15	16	17	18
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ 19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	13:00~14:15 寺下恵理 ヒーリングヨガ 19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス 19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ 19:30~20:45 南出可奈子 リラクソヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 骨盤調整ヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス 19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
19	20	21	22	23	24	25
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ 19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	13:00~14:15 寺下恵理 ヒーリングヨガ 19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス 19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ 19:30~20:45 南出可奈子 リラクソヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 骨盤調整ヨガ 13:00~14:15 YURIKO アシュタンガハーフプライマリーレッドクラス 19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
26	27	28	29	30	31	
10:30~11:45 川瀬真理 はじめてのヨガ 19:30~20:45 IKUMI ダイエットピラティス	13:00~14:15 寺下恵理 ヒーリングヨガ 19:30~20:45 おおのかよこ おやすみ陰ヨガ	10:30~11:45 YURIKO はじめてのピラティス 19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	13:00~14:15 佐々木愛美 リフレッシュヨガ 19:30~20:45 南出可奈子 リラクソヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 骨盤調整ヨガ 13:00~14:15 おおのかよこ 週末の陰ヨガ 19:30~20:45 IKUMI アロマヨガ		

【営業時間】
月～金 10:00～21:00 (日曜一部、営業)
※入会や退会などの事務手続きは10:00～17:30までとなっております。
(事前にご連絡ください)
【店舗・運営】
LIFE IN BIHORO 美幌町観光まちづくり協議会
北海道網走郡美幌町瑞治140番地の6
【お問い合わせ】
TEL: 0152-73-1992 花田・増田

